

# Prise de parole en public (1'46) PAR-01

## ★ OBJECTIFS

- Agir sur la confiance en soi grâce aux techniques théâtrales ;
- S'affirmer en tant que « metteur en scène » de son talent ;
- Intégrer les ressorts essentiels de la communication orale ;
- Être convaincant face à un public.

## i INFORMATIONS

- **Public :** Professionnels de l'Immobilier ou du crédit
- **Prérequis :** Aucun
- **Durée :** 1h46

## 🏠 FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO. Evolugo identifie et vous accompagne dans les démarches de financement.

## MOYENS

### Pédagogiques :

- Apports théoriques
- Études de cas
- Questions/Réponses

### Matériels : ○

- Ordinateurs / Tablettes / Smartphones
- Paperboard

### Méthodes d'évaluation :

- Quiz
- QCM

## 🗨️ CONTACT

### Tél :

01 84 80 80 95

### E-mail :

accompagnement@evolugo.fr

### NDA :

42680221468

### Nom de l'accompagnateur :

Anthony PITKANITSOS

## 🕒 HORAIRES

Libres en E-learning

○ Introduction	2'15
○ La prise de parole en public dans l'univers pro	1'34
○ Un atout pour votre carrière et votre business	6'18
○ 7 manières de vaincre votre peur	4'05
○ Parler en public : 6 leçons TED	4'56
○ Communication non verbale positive	6'17
○ Comment s'habiller pour parler en public	6'01
○ 8 conseils pratiques en bonnes postures	2'52
○ 5 gestes de la main utiles	3'23
○ 5 conseils devant un public hostile	2'42
○ Comment créer un discours interactif	7'19
○ Bon usage de l'humour	3'24
○ 3 bonnes raisons d'utiliser la règle des 10 – 20- 30	6'51
○ L'art du silence – Partie 1	4'57
○ L'art du silence – Partie 2	2'06
○ Conclusion de la formation	1'10
○ Questionnaire intermédiaire	30'00

**TOTAL :**

**1'46'10**